



Unternehmen der MeAm AG

MEDICA-Klinik- Gesellschaft für ambulante
Rehabilitation und Sportmedizin mbH
Akademisches Lehrkrankenhaus der
Universität Leipzig

MeAm-AktiVital GmbH

Käthe-Kollwitz-Straße 8 · 04109 Leipzig

Gesundheitscheck für Rennsteigläufer

Sportmedizinische Vorsorgeuntersuchung

- in Vorbereitung auf den 37. GuthsMuths-Rennsteiglauf 2009
- Durchführung in 7 Kompetenzzentren in Sachsen und Thüringen
- Kompetenzzentrum Leipzig: MEDICA Klinik
Manuela Röder
Tel: 0341-25 80 637
Mail: roeder@medica-klinik.de
- Vorsorgeuntersuchung und Laufkurs wird mit 100,00 € für AOK-Versicherte bezuschusst

Zielgruppe

- Laufanfänger, die am Halbmarathon teilnehmen wollen
- „Umsteiger“ vom Halbmarathon zum Marathon
- „Wiedereinsteiger“, z. B. nach Krankheit

Lauftraining

- AOK-eigener Kurs „Von 0 auf 21“
- Online-Programm „Laufend in Form“
- Kurse bei geprüften Partnern, z.B. MEDICA Klinik

Informationen über:

MEDICA Klinik

Manuela Röder

Tel: 0341-25 80 637

Mail: roeder@medica-klinik.de